

5 f U i h c g

Gi f [] f U a ' U g g] a ' c g ' 7 c c d Y f U X c f Y g f h U a V f a ' V t b \ Y W X c g V t a c ' h y f W z f] c g t b U g X j Y f g U g W X U X Y g Y b U , " Y g ' c b X Y Y g g U U , - c Y j U b [Y] n U X c f U h Y a ' g Y ' a U b] Z Y g h U X c "

G Y [i b X c ' c g ' 9 g h U h i h c g ' X c g ' 5 f U i h c g ' X c ' 9 j U b [Y ' \ c z h U] g ' 7 c c d Y f U X c f Y g ' g - c ' U e i Y ' Y g e i Y z ' I Y a V c f U ' g Y ' g] b h U a '] X Y b h] Z W X c g V t a ' c ' Y g d #] h c ' X U ' 5 g g c W U , - c z b - c ' d c X Y a V t a d f c a Y h y f ! g Y ' d ' Y b U a Y b h Y V t a ' c g ' c V Y h j c g X Y U z X Y j] X c U ' g Y i g V t a d f c a] g g c g g U W f X c h U] g z U c Z U h c X Y ' d Y f h Y b W f Y a ' U ' U ' [i a '] b g h] h i h c ' X Y ' j] X U V t b g U [f U X U ' c i ' g c W Y X U X Y X Y j] X U ' U d c g h E] W z c i ' U ' g Y i g X Y j Y f Y g ' a U h f] a c b] U] g ' c i ' d f c Z g g] c b U] g i ' f 9 g h U h i h c g z - t "



...@Y] [c g W g U X c g ' c i ' g c ' h y] f c g ' e i Y j] j Y a ' b c ' a i b X c z g U W f X c h Y g z X] z V t b c g z f Y] [] c g c g z f Y] [] c g U g z ' Y] [c g X Y j] X U V t b g U [f U X U ' c i ' a Y a V f c g X Y ' c i h f U g ' U g g c W U , " Y g ' c i a c j] a Y b h c g ' U d c g h E] V t g z c g ' 7 c c d Y f U X c f Y g ' X c g ' 5 f U i h c g ' X c ' 9 j U b [Y ' \ c z U f a ' X Y c V g Y f j U f Y a ' c g ' d f Y W] h c g ' Y ' X Y j Y f Y g ' d f c E d f] c g ' U ' g Y i ' Y g h U X c z Y g z c f , U a ! g Y ' d c f ' j] j Y f ' Y a V t b Z c f a] X U X Y V t a ' c ' W f] g a U ' Y ' U ' Y g d] f] h i U] X U X Y X U ' 5 g g c W U , - c z X Y X] W b X c ' U ' Y ' U ' g Y i h Y a d c '] j f Y ' Y ' g Y V t a d f c a Y h Y b X c ' U ' W a d f] f ' W f h U g ' c v f] [U , " Y g "

C g ' 5 f U i h c g ' X c ' 9 j U b [Y ' \ c z V t ' c W b X c ! g Y ' U ' g Y f j] , c ' X U ' = [f Y U z U b i b W U a ' c ' 9 j U b [Y ' \ c U ' h c X U g ' U g ' W U g g Y g ' g c W U] g z U h i U b X c ' b U g ' d U f c E i] U g z ' U f Y g ' Y g V t ' U g z ' b c g ' a U] g j U f] U X c g U a V] Y b h Y g ' d f c Z g g] c b U] g z W ' h i f U] g ' Y Y g d c f h j c g z b U ' h Y ' Y j] g - c ' Y b c ' f z X] c z b U g Z U j Y ' U g z \ c g d] h U] g z U g ' c g ' Y ' d f Y g # X] c g z Y Y a ' h c X c ' i [U f ' c b X Y ' \ Y g ' g Y ' U d c g g #] Y ' ' Y j U f ' i a U ' d U ' U j f U ' X Y V t b g c ' c z X Y '] b] a c ' c i ' X Y ' Y g d Y f U b , U "

B U a Y X] X U ' Y a ' e i Y ' g Y i g X Y j Y f Y g ' X Y ' Y g h U X c ' Y ' g Y i ' a c X c ' X Y ' j] X U ' c ' d Y f a] h U a z c g ' 7 c c d Y f U X c f Y g ' h U a V f a ' g Y ' Y b [U ' U a ' b Y g g U g ' U h j] X U X Y g z c f] Y b h U X c g ' d c f ' U e i Y ' Y g ' e i Y ' c g g i d Y f] c f Y g X Y g] [b Y a ' d U f U ' h U "

8 Y g Y ' U a ' U d '] W f { ' g i U j] X U ' b c ' a i b X c ' E ' Y a ' g Y i g W f W ' c g Z U a] '] U f Y g z Y a ' g i U g U h j] X U X Y g ' g c W U] g ' Y ' Y a ' g Y i g h f U V U ' \ c g ' d f c Z g g] c b U] g ' E ' c ' Y g d #] h c ' Y ' c g ' Y b g] b U a Y b h c g ' X c g ' 5 f U i h c g ' X c ' 9 j U b [Y ' \ c z g Y b X c ' d U f U ' g Y i g ' d f c E] a c g ' h Y g h Y a i b \ U g ' X Y ' 7 f] g h c ' d Y ' U ' d U ' U j f U ' Y d Y ' c ' Y i Y a ' d ' c "

%#)

5 f U i h c g

9bhfYhUbhcžVč a c'ei U'ei Yf'UfUi hc'Xc'9j Ub[Y'cžgUVYa 'ei Y'hcXcg'cg'gYi g'YgZcf, cg gYf~c'YghfY]gžgY'gYi g'cg'VčfU, " Yg'b~c'Yghj YfYa ']bh]a Ua YbhY'i b]Xcg'U'>Ygi g'Y'U'A Uf]Už dc]g'Uj]XU']bhYf]cf'f'U'U'a U'Xc'Udcg'hc'UXc"

9]g'Uei]c'WfbY'XY'gYi 'Wf]ga U. 'XUf'hYghYa i b\c'XU'VY'YnUžXc'Ygd'YbXcf'XU j YfXUXY'Y'XU'j]fhi XYžgYf'gfa Vc'c'XU'VcbXUXY'Y' [fUbX'YnU']bZ]b]hUg'XY'8Yi gžhfUbga]h]bXc Ya 'hcXUg'gi Ug'a Ub]ZYghU, " Ygi a U'bchU'XY'gc'Yb]XUXY'Y'di 'W]hi XY"

v'gY[i bXc'hU'Wf]ga U'ei Y'cg'5fUi hcg'Xc'9j Ub[Y'cžhUbhc'cg'ei Y'h.a 'i a Uj]XU'XY XYX]WU, ~c']bhY[fU'ei Ubhc'cg'7ccdYfUXcfYgžVi gWla 'U'dYfZY], ~c'XU'Wf]XUXY'Ya 'hcXUg'Ug Vč.]gUg'Y'XYgY'Ua 'Uh]b[]f'U'df]U'gUbh]XUXY"7cbZcfa Y'U'Yf'ci 'c'DUdU'>c~c'DUi 'c'≡U gUbh]XUXY'í'f'ia 'Vč a dfca]ggc'ei Y'b~c'UZ'YhU'g'EU' [i bg'W]gh~cg. 'hcXc'g'cg'W]gh~cgžXY ei U'ei Yf'WUggY'ci 'VčbX], ~cžYgh~c'WUa UXcg{ 'd'Yb]hi XY'XU'j]XU'W]gh~Y{ 'dYfZY], ~c'Xc Ua cf' f@, '(\$žBA =" \$Ł"



...í'9ghY']XYU'XY'dYfZY], ~c'b~c'f'ia 'Wla]b\c'Yi hfUcfX]bzf]cÅ 'dYfVčff]j Y'UdYbUg dcf'U' [i a 'Á [..b]cÅ 'XU'gUbh]XUXY" C g'Wla]b\cg'XU'gUbh]XUXY'g~c'j Uf]UXcg'Y'Udfcdf]UXcg{ j cWU, ~c'XY'WXU'i a 'Í'fB'cj'c'A]'Ybb]c'~bYi bhYž' %Ł

Cg'7ccdYfUXcfYg'dUfh]W]dUa 'XUg' [fU, Ug'Ygd'YWU]g'ei Y'8Yi g'Včb'WXY' { '5ggc'W]U, ~c" C'Gubhc'DUXfY'\Yg'ci hcf[ci ']bXi '[..b]W]U'd'Ybzf]U.]b'Ufh]W'c'a cfh]g/b'U'ZYghU'XU'7zhYXfU XY'G~c'DYXfcžf&&'XY'Zy YfY]fcŁ'XY'B'cgg]G'Yb\cfU'Xc'6ca '7cbgY'\c'XY'; YbUnnUbc'f&*' XY'UVf]Ł'GubhU'HYfYn]b\U'Xc'A Yb]bc'>Ygi g'f%XY'C i hi Vfcl"

9gh~c'cf[Ub]nUXcg'Ya 'GcXU'W]cgžYa 'ž b, ~c'XUg'dUf]Ei]Ug'U'ei Y'dYfhYb'Wla žci 'XU dfcl]a]XUXY'XY'i a U'WUg'U'Xcg'5fUi hcg'Xc'9j Ub[Y'c"

DUFU'gY'hc'fb'Uf'7ccdYfUXcfžc'WU'X]XUhc'Vč a Y, U'dcf'ZUnYf'U'dfYdUfU, ~c'dUfU'U &#)

5 f U i h c g

7cbgU[fU, ~c'U>Ygi g'7f]ghcž'U'GUVYXcf]U'YbWfU'XUž'dY'Ug'a ~cg'XY'A Uf]UžgY[i bXc'c'h-c
Včb\YVXc'a fhcXc'XY'G~c'@i tğ'A Uf]U'; f][b]cb'XY'A cbhžcfh'

B c'X]U'XY'gi U'UXa]gg~c'dfcbi bWU'U'Zf'a i `U'XU'7cbgU[fU, ~cžXi fUbhY'i a U
Wf]a ' b]U'gc'YbYžbU'ei U'fYVWVY'U'h b]WU'XY'7ccdYfUXcfžU']bgf[b]U'ci 'X]gh]bh]j c'Yi a
XYj cW]cbzfc]"

C'8Yj cW]cbzfc]c'Včbhfa 'cfU, " Yg'ei Y'cg'W]gh~cg'XYj Ya 'fYnUf'Ya 'X]ZYfYbhYg
a ca Ybhcg'Xc'X]Uždcf'Yi Ya d'cžUc`Yj UbhUf!gY'Y'Uc'XY]hUf!gYžUbhYg'Y'XYdc]g'XUg'fYZ], " Ygž
bc'a ca Ybh'XU'GUi XU, ~c'5b[_f]WU'f5b[Yi gčžU'fa 'XY'ci hfUg'dfYWg'a i]hc'Včbj Yb]YbhYg
dUfU']bWY'a YbhUf'U'j]XU'XY'd]YXUXYžcVhYf'U']bhYfWgg~c'XU'GUbh]gg]a U'j]f[Ya 'Y'Xcg
gUbhcgž'Y'U[fUXUf'U'8Yi g"

† † † † †

Dfcd[eg]hcg'Y'Vča dfca]ggcg'Xcg'7ccdYfUXcfYg

È'Dfcd[eg]hcg'Xc'7ccdYfUXcf.

%&@Yj Uf'i a Uj]XU'a cfU'a YbhY'Yi Ya d'Uf"
'&È'DfcW fUf'U'dYfZY], ~c'Ya 'hcXUg'Ug'U, " Yg']bhYf]cfYg'Y'Yi hYf]cfYg"
' È'DfcdU[Uf'U'XYj c, ~c'U>Ygi g'9i Wf]tgh]Vč"
'(È'DfcdU[Uf'U'XYj c, ~c'U'B cggU'GYb\cfU"
) È'8 YZYbXYf'c'DUdUXc"
* È'DUi hUf'gYi 'Vča dcfhJa Ybh'c'dY'c'c'fXc'XY'7cgri a Yg'Xcg'5fUi hcg'Xc'9j Ub[Y'\c"

È'7ca dfca]ggcg.

5È'7ca dfca]ggcg'X]zf]cg'XY'd]YXUXY.

- 1) Renovar a Consagração a Jesus pelas mãos de Maria (ao menos na sua fórmula abreviada).**
- 2) Rezar o Rosário, ou pelo menos um terço.**
- 3) Rezar a Salve Rainha e a Ladainha de Nossa Senhora.**
- 4) Participar da Eucaristia sempre que possível.**
- 5) Rezar ao menos um Pai Nosso, uma Ave Maria e um Glória nas intenções do Papa, precedidas da jaculatória "Oremos por nosso Pontífice o Papa N.... O Senhor o guarde e o conserve com vida, para que seja feliz na terra, e não seja entregue às maldades de seus inimigos".**

' #)

5 f U i h c g



5`fa`XY`Ugg]a`i`b]f`gY`a`U]g`Uc`GUbhc`DUXfYžY`dcf`a`Y]c`XY`Y`U`7f]ghc`B`cggc`GYb`c`fž`c`5`d`G]hc`c`U]bXU`gY`VYbYZ]V]U`XU`]bXi`^`[`.b`V]U`^`][`UXU`U`YggY`Uhc`XY`d`]YXUXY`

6Ł7ca dfca]ggcg'a YbgU]g

1) Participar da reunião e da celebração Eucarística do Sodalício ao qual pertence.

2) Na medida do possível, fazer uma hora de adoração ao Santíssimo Sacramento.

3) Receber uma vez em sua casa o Oratório do Imaculado Coração de Maria. Este é um excelente modo de colocar em prática o desejo de fazer bem às almas, aproximando as de Maria. Com efeito, pode haver algo melhor do que começar pelo próprio lar, santificando o, reforçando a paz e os laços familiares, edificando ao cônjuge, os filhos, os demais parentes, os vizinhos, os amigos?

4) Fazer alguma obra de misericórdia, como: visitar enfermos, hospitais, prisões, asilos, orfanatos ou outras instituições de caridade; ou distribuir objetos de piedade; ou ministrar aulas de catecismo; ou dar apoio e orientação religiosa e moral aos espiritualmente necessitados; etc.

C) Outros compromissos:

1) Na medida de suas possibilidades, colaborar na distribuição de material religioso ou em algum gênero de Apostolado, como o do Oratório.

2) Se não for inconveniente, fazer uso notório do distintivo na vida cotidiana.

(#)

5 fUi hc g

3) Ao colaborar com as atividades pastorais diocesanas ou paroquiais, seja participando dos ministérios leigos, seja estando presente em cerimônias solenes, procissões ou outros atos de culto, estar revestido sempre que possível do hábito de Cooperador.

4) Portar a Capa de Cooperador limpa e bem passada.

5) Estar presente à comemoração anual dos Arautos do Evangelho, dia 22 de fevereiro, festa da Cátedra de São Pedro.

9bhfY cgVta dfca]ggcg Uggi a]Xcg dY`cg 7ccdYfUXcfYg Yghz U dUfh]VdU, -c Ya i a U fYi b]-c'a YbgU"

8c'ei Y'gY'hfUHU'bYggUg'fYi b]" Yg3

8Y UdfcZi bXUa Ybhcg XU Xci hf]bU W]hE]WJ gcVFY c GUbhtgg]a c GUWUa Ybhcz gcVFY BcggU GYb\cfUzc dUdY` XU; fU, UY XU CfU, -cz hYghYa i b\cg XY j]XUz YhVzei Y hYa gYa dfY]b#W]c Vta i a dYei Ybc Wf]a cb]U'z hfYa YUXc XY W]bh]Vtg Y cfU, " Ygz dUfU Ybhfc]nUf U]a U[Ya `dYfY[f]bU'Xc`=a UW`UXc`7cfU, -c`XY`A Uf]U"

CbXY'gY'fYU`]nUa 3

B Ug fYg]X..bW]Ug Xcg df[E]f]cg 7ccdYfUXcfYgzb Ug W]gUg Xcg 5fUi hc gXc 9j Ub[Y`cž ci `bcg'gU" Yg'Ufcei]U]g"

E i Ya `dUfh]VdU3

Cg df[E]f]cg 7ccdYfUXcfYg Y hcXcg Uei Y`Yg ei Y ei Y]fUa UdfcZi bXUf!gY bc Vtb\YW]a Ybh`Xcg'5fUi hc gXc'9j Ub[Y`c"

)#)