

5 f h] [c g

A prática da purificação na Quaresma

C hYa dc `]h• f []VŁ ei Y U GUbhU =[fY`U U [cfU]b]WU dfYhYbXY VŁbXi n]f bcggU U`a U dUfU Ug gUbhUg VŁa Ya cfU, " Yg XU DzgVŁU" DcfhUbhcž bUg dfzh]WUg Ygh]di `UXUg dY`U E i UfYga UžhcXUg hYa c cV`Yh]j c XY bcg di f]Z]Wf" 9bhfYhUbhcž Uc ci j]fa cg ZU`Uf XY `Y` a ž Yga c`U Y dYb]h.bWUž dcXYa cg UggcWUf YghUg U, " Yg VŁa i a f] [cf]ga c Ubh] [c" 9`Ug U]bXU g-c`Uhi U]g3`9`c`ei Y Yghz `hf`d`]WV`dfzh]WU ZUn`dcf`bCg`bYghY`hYa dc`XY`dfYdUfU, ~c3

Objetivo do ser humano



5dfYbXYa cg bc WWhYW]ga c ei Y c cV`Yh]j c Xc `ca Ya bYghU HYffU f. ÍVŁb`YWfž Ua Uf Y gYfj]f U 8Yi g Yža YX]UbhY]ggcž U`WU, Uf gi U gU`j U, ~c1" C ei Y a i]hUg j YnYg Ygei YW`a cg f ei Y bcggU ZY`]W]XUXY Yghz j]bW`UXU U YggY cV`Yh]j c"

8Yi g bcg W]ci dUfU ei Yž Uc gYi gYfj], cžhYb`Ua cg bcggU bYW]gg]XUXY XY 5Vgc`i hc UHybX]XU" 5Z]bUž 9`Y f c • b]VŁ =bZ]b]hcž dc]g hcXUg Ug XYa U]g VŁ]gUg dUggUa Y bcg Zfi ghfUa "

Dcf`fa žVŁa c c gYf `i a Ubc f i a gYf]bVŁbghUbhYža i]hUg j YnYg Y`Y gY UdY[U U VYbg a UHyf]U]gž hcfbUbXc!gY j]` Y]bZ`]n bc dfcW]ggc" 9`Y dcXYž]bWi gj] Yž hcfbUf!gY W] [c XY hUbhc UdY[c Y dUfUf XY XUf UHyb, ~c { [fU, U XY 8Yi g" =ghc dcXY `Y dfcdcfW]cbUf i a VYa]bghUbh] bYcžhYa dcfU`ža Ug ei UbXc YghU cj YfXcgY dUggUfž U fYggUWU Y Zfi ghfU, ~c `Y gYf~c]a YbgUg"

7ca c]bhi]hc XY Yj]hUf YghY a Yga c dfcW]ggc dY`c ei U` dUggci c :]` \c DfC]X][cžXY %/

5 f h] [c g

dfYVgUf Vta Yf Ug Vc`chUg Xcg dcfVtg dUfU gY XUF VtbhU XY Vta c gYi DU] YfU Vca žU GUbhU
=[fY`U]bgh]hi] U [i a Ug cVfUg XY Wf]XUXY ei Y bcg ZJhYa žcWf bc ei Y fYU`a YbhY]a dcfhU"
9`Ug`g-c`U`Yga c`Užc`Y`a` Y`U`dYb]h.bWU"

A Esmola

I a Xcg [fUbXYga Ui g XU`i a Ub]XUXY gYa dfY žc] Y gYfz U [Ub| bWU" C XYgY`c dY`c
VtbZcfhc Y`i l c ei Y c X]b\Y]fc Vta dfUgYa dfY gYfz i a gYbh]a Ybhc UfXYbhY" 9`Y dcXY b~c
gYf`i a`a`U`Y`a`g]`a`Yga cža Ug ZW]`a`Ybh`gY`hcfbU`Uj UfYnUžY[c]ga c`Y`]b`g]h, U"

5 GUbhU A ~Y =[fY`Už dUfU`Ya VfUF Ucg \ca Ybg Y a i` \YfYg ei Y bcggc XYgh]bc b~c f
YghU hYffUža Ug c 7fi žY ei Y c X]b\Y]fc f i a [h]a c YgWUj cža Ug dfgg]a c gYb\cfž fYžc, U
U bYWgg]XUXY XU Yga c`U Y XU Wf]XUXY" 5c bcg XYgZJhYfa cg dcf j cbhUXY df[cf]U XY i a
VYa ž YghJa cg YghYbXYbXc cg VYbYZW]cg ei Y c GYb\cf YgdU`ci`]j fYa YbhY dY`U W]U, ~cž
ci`gY`UžYghJa cg`U` XUbXc`c`GYb\cf`Ya`gi`U`cVfU`Ufei`]hYh`b]W"

A i]hUg j YnYg YghU Yga c`U b~c gYfz Ya YgdWYž Ya dUdY` Y a cYXUgž a Ug g]a Ya
[YbYfcg]XUXY. Ybg]bUf c] [bcfUbhYž Vtff][]f c YffUXčž U` XUF c df[]a c UhfUj fg XY i a
VtbgY`lc`ci`Vca`Yl`Ya`d`c"

O jejum e a penitência

5 df]j U, ~c XY U [c dcf XYW]g~c df[cf]U hcfbU U j cbhUXY a U]g žcfhYžc]bhY`YWtc a U]g
U [i , UXc" C`Y`a` b~c dfYV]gU gYf g[EXY U`]a Ybhcgža Ug hJa Vfa XY \zV]hcg XYgcfXYbUXcg"
9ghYg dcXYa b~c gYf X]fYhJa YbhY i a dYWUXčž a Ug hcfbUa c \ca Ya gi gWdh]j Y` U
cZYbXYf`U`8`Yi`g`ei`UbXc`žc`a`U]g`YgdYW]U`a`YbhY`dfcj`UXc"



I a XY`Yg f`Yj UbhUf!gY hUfXY XU Wla U
fUei] b~c gY`Yj U Ya VtbhU hfUVU`UXcfYg bchi fbcgž ci Uhj]XUXYg a i]hc Yl Ui gh]j Ugž ci
gY`UžfYU]g bYWgg]XUXYg` 7cbhU!gY bU GU[fUXU 9gW]hi fUei YžYbei Ubhc hcXcg YghUj Ua Ya
; i YffUž8 Uj]`a`Ubh]b\U!gY`bc`DU`zW]c"

&#

5 f h] [c g

5c `Yj UbhUf!gY hUfXYžei UbXc c gc` ž gY di b\UžY`Y Zc] dUggYUf dY`c hYffU, c Y j]i
6YhgUVf]U U VUb\Uf!gY" A UbXci ei Y U Vi gWUggYa Y gY XY]hci Vta Y`U" 9 Ugg]a WU] 8 Uj]žc
† ghcžc`dfca Yh]Xc`XY`8 Yi gždcf`i a `a Ui ` \zV]hc"

C `Y† a hYa]ghc Ya j]ghU. df]j Uf c gYf `i a Ubc XY U [c Vca ž dUfUžei UbXc Zcf
hYbhUXczVčbgY [i]f df]j Uf!gY XY U [c a U" Ci hfc ZUhc f gi dYfYgh]a UXc bc a i bXc Uhi U` f U
gU• XY" 7cgh a Y]fUa YbhY gY X]n. ÍGY 8 Yi ga Y XYf gU• XYž dUfUa]a VUghUÍ" =bZY`na YbhYžU
gU• XY`XY`U`a UžU`di fYnU`XY`VčfU, ~c`f`XY]i UXU`XY`UXc`dY`cg]XCEUhfUg`XU`gU• XY"

=ghc b~c ei Yf X]nYf ei Y gY XYj Y dUfUf XY W a df]f dfYgW], " Yga fX]WUgci XY]i Uf XY
hca Uf fYa fX]c/b~c f c VčbgY`c XU GUbhU = [fY`U" 9`U U`YfhU c Yl U [YfUXc W]XUXc Vta U
gU• XYžei Y`hcfbU`c`gYf`i a Ubc`Y [c`ghU`Y`dci Vč`UVYfhc` {g`b`Y`W`gg]XUXYg`Xcg`ci hfcg"

: UnYf dYb]h.bVYU hUa Vfa Včbg]ghY Ya a cfh]Z]WUf U WUfbYžc VčfdcžVč`cWU bXc!c bc
gYi XYj]Xc `i [Uf" C gYf `i a Ubc f]bhY`][.bVYUžj cbhUXY Y gYbg]V`]XUXYžY YghU \]YfUfei]U
XYj Y!gY a UbhYf Ugg]a " Dcf]ggcžXY]i Uf XY ZUnYf a Ub]Ug Y df]j Uf!gY XY Wfhcg gi dffZi cg f
c`U`j c`XU`dYb]h.bVYU"